

Consejos para una boca saludable

Desde el nacimiento hasta un año de edad

- Limpie las encías de su bebé diariamente con una toallita limpia y húmeda. Limpie los dientes con un cepillo de dientes suave. No se necesita pasta dental durante el primer año.
- Para limpiar la boca de su bebé, ponga la cabeza del bebé con la cara hacia arriba, en su regazo, para poder tener ambas manos libres para limpiar.
- El primer diente del bebé aparecerá aproximadamente a los seis meses de edad. La dentición de su bebé se aliviará si le da algún objeto frío, firme y seguro para morder.
- No ponga a dormir a su bebé con un biberón de fórmula, leche, jugo u otro líquido, a no ser que sea agua pura.
- Déle a su bebé una taza de jugo, fórmula o agua, alrededor de los siete meses de edad.
- Examine los dientes de su bebé con frecuencia. Vea si tiene manchas blancas en los dientes o si hay algún cambio en sus encías.
- Si vive en un lugar que no tiene flúor en el agua, pregúntele a su doctor o dentista acerca del flúor.



Medical Assistance Administration